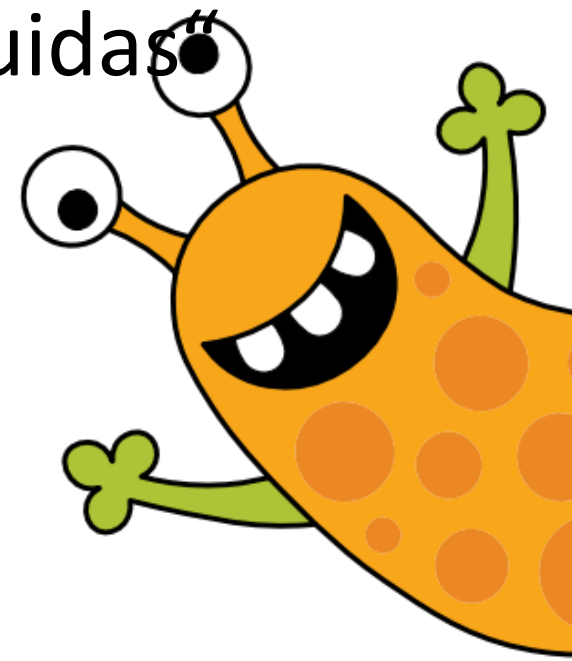


# II Mänguteraapia konverents

„Mänguteraapia – kellele, miks, millal ja kuidas“

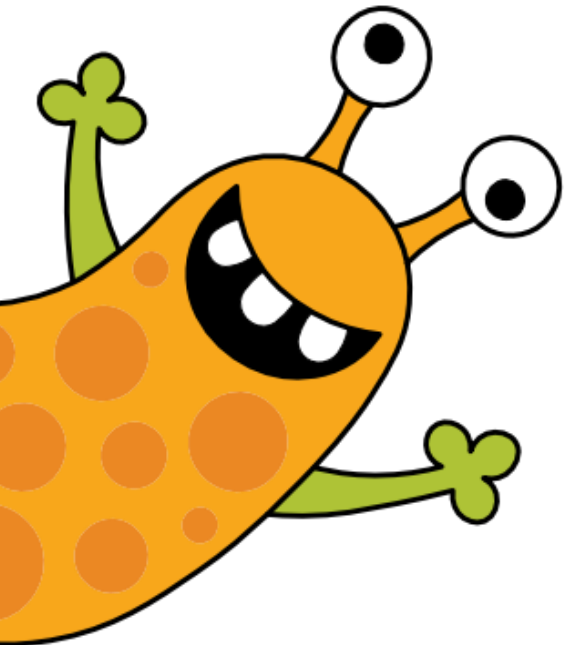
Tallinn 2026



# „Mida te täna mängisite? Miks mänguteraapeut ei räägi?“

## Konfidentsiaalsuse põhimõtted ja nende piirid

Gerli Mägi



# Mida sa täna teraapias tegid?

Lapsevanema loomulik instinkt on tunda muret ja küsida. Kuid tihti juhtub järgnev:

- Laps vaikib või vastab: «Mängisin.»
- Terapeut naeratab, kuid ei lasku detailidesse.

See ei ole märk usaldamatusest, vaid on teraapia nurgakivi.

# Mäng on lapse keel

*«Mänguteraapia aitab lapsel õppida ennast austama, oma tundeid aksepteerima ja neid vastutustundlikult väljendama.»*

- Garry Landreth

Laps ei pea enda väljendamiseks õigeid sõnu otsima. Mänguasjad on tema sõnad ja mäng tema jutt.

# Mängutuba kui turvaline pelgupaik

- Tingimusteta aktsepteerimine: Laps võib väljendada hirmu, viha ja segadust kartmata täiskasvanute hukkamõistu.
  - Täielik usaldus: Kui laps kardab, et terapeut on vanemate “spioon”, siis teraapia ebaõnnestub.
  - Vabadus terveneda: Vaikimine annab lapsele kontrolli oma sisemaailma üle.

# Konfidentsiaalsus on range reegel, mitte valik

Millele mänguterapeudid tuginevad:

- Isikuandmete kaitse seadus (IKS) ja GDPR
  - Lastekaitse seadus
- Karistus seadustik (kutse- ja ametisaladus)
- Eetikakoodeks (Eesti Mänguterapeutide Assotsiatsiooni eetikakoodeks)
- Mänguterapeut vastutab igasuguse kliendi info kaitsmise eest
- Ilma informeeritud nõusolekuta ei vaadata ega jagata midagi.

# Mida terapeut jagab ja mida mitte?



## Sisu (Jääb mängutuppa):

- Keda laps mängult liiva sisse mattis.
- Milliste nukkudega laps 'sõdis'.
- Milliseid inetuid sõnu laps vihahoos kasutas.



## Protsess (Jagatakse perega):

- Laps tegeleb oma vihatunnetega ja teeb edusamme.
- Laps vajab kodus praegu rohkem rahunemisaega.
- Kuidas vanem saab last toetada.

Jagame üldiseid tähelepanekuid, nõuandeid.

# Millal konfidetsiaalsus murtakse?

Terapeut austab lapse privaatsust, kuid avaldab infot, kui seda nõuab seadus või kliendi turvalisus.

Erandid:

1. Oht elule ja tervisele
2. Seadusest tulenevad kohustused
3. Professionaalne meeskonnatöö

# Info jagamine laiemas meeskonnas

Kui lapseni jõuab mitu spetsialisti (õpetaja, logopeed, sotsiaaltöötaja):

- **Piisava teabe põhimõte (EMTA 3.6):** Infot jagatakse “nii vähe kui võimalik ja nii palju kui vajalik” juhtumi käsitlemiseks.
- Lasteaedades ja koolides hoiab terapeut vanemaid ja personali kursis protsessiga, jagamata konfidentsiaalseid mängudetaile.

# Sina oled protsessi tähtsaim osa



- Terapeudi vaikimine ei täenda Sinu väljajätmist.
- Pere ja lähedaste toetus mängib lapse tervenemisel pearolli.
- Mänguterapeut annab regulaarselt nõuandeid igapäevaseks toimetulekuks ja kaasab vanemaid, selgitamata mängu detaile.

# Vaikimine kui tervemise tööriist



Mänguteraapias ei lahenda terapeut probleeme lapse eest. Terapeut loob konfidetsiaalse ruumi, kus laps leiab ise julguse enda tunnetega toime tulla.

Kui uks sulgub ja info jääb tuppa, algab päris töö.

Aitäh!

