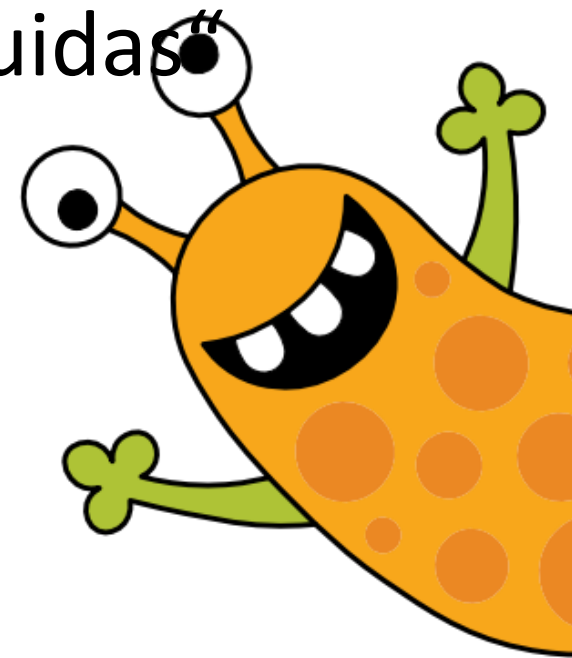


# II Mänguteraapia konverents

„Mänguteraapia – kellele, miks, millal ja kuidas“

Tallinn 2026

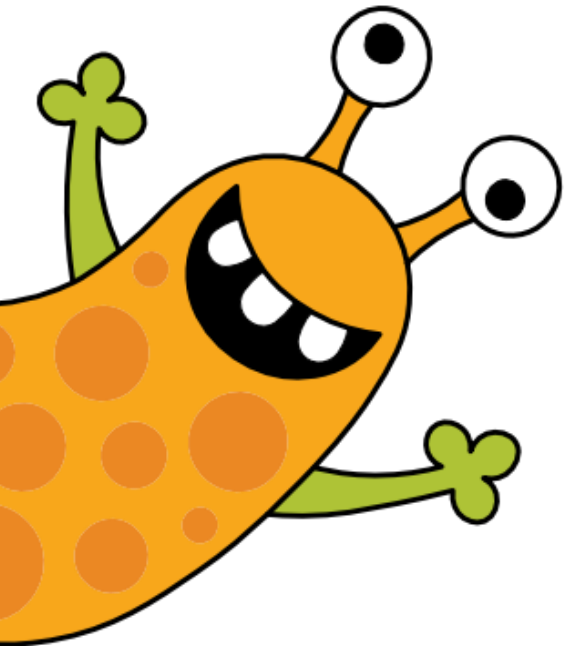


II Mänguteraapia konverents 2026

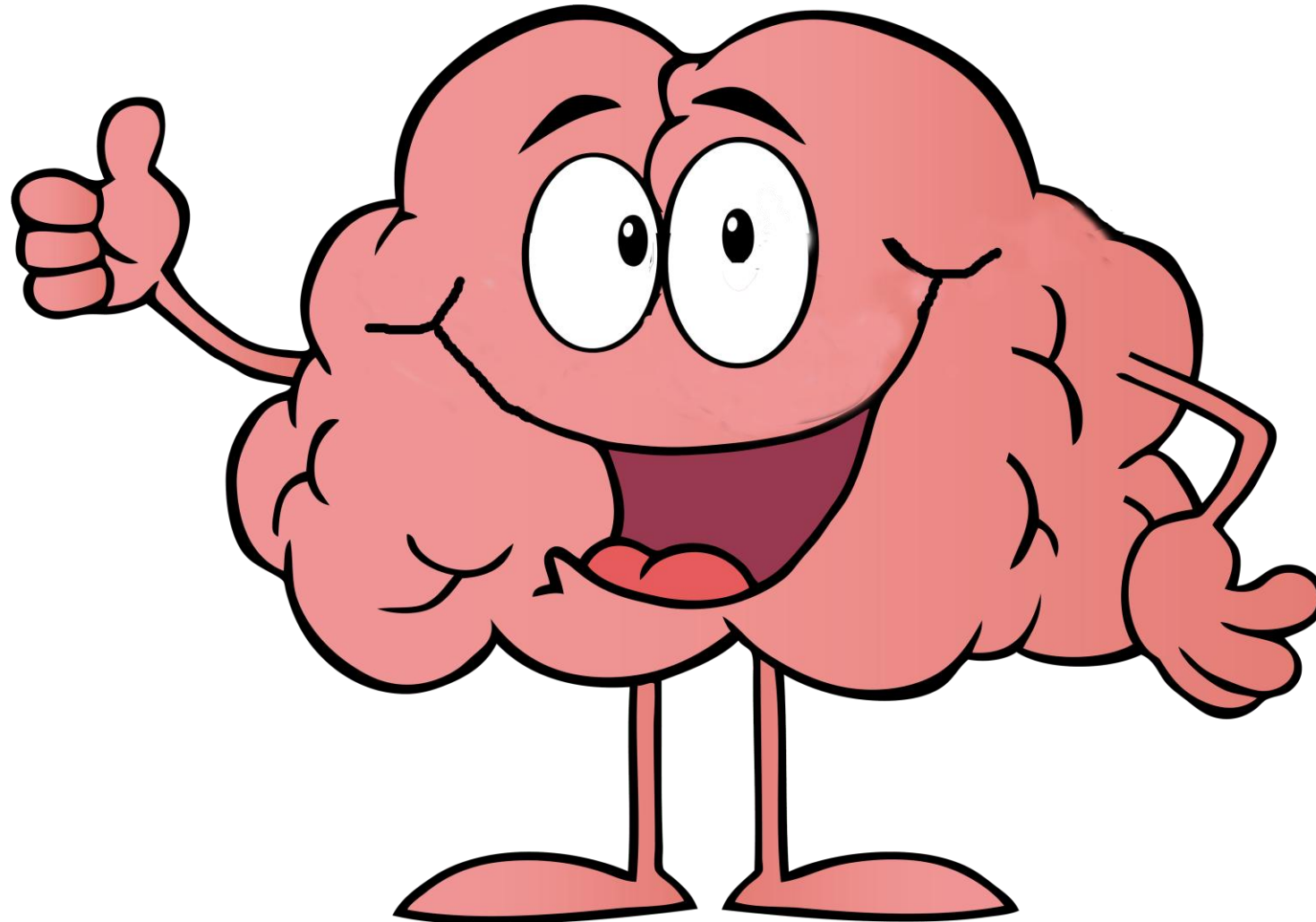


# Mänguteraapeut lapse tugivõrgustikus: roll, kompetentsid ja piirid

Olga Luptova



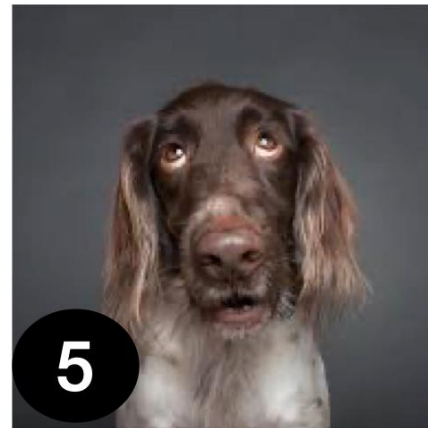
# VÄIKE AJUHARJUTUS



# SAAME TUTTAVAKS



# KUI HÄSTI SINA SAAD ARU SELLEST, MIDA TEEVAD ERINEVAD LASTEGA TÖÖTAVAD TUGISPETSIALISTID?



# Kes on tugispetsialistid lastega töötamisel?

- Tugispetsialistid on professionaalid, kes toetavad lapse arengut, heaolu ja toimetulekut emotsionaalsel, sotsiaalsel, kognitiivsel ja keelelisel tasandil.
- Nende töö keskmes on laps, kuid sageli ka pere ja koostöövõrgustik.
- Tugispetsialistid kasutavad tihti MÄNGU kui töövahendit lapse toetamiseks. KUID nende lähenemised ja eesmärgid on erinevad



# Tugispetsialistid lasteaias

- tugiteenuste koordineerija
- logopeed
- eripedagoog
- sotsiaalpedagoog
- psühholoog
- mänguterapeut



- **EESMÄRGID:** varajane märkamine, toimetulek lasteaias

# Tugispetsialistid koolis

- HEVkoordinaator
- koolipsühholoog
- sotsiaalpedagoog
- eripedagoog
- logopeed
- mänguterapeut (Eestis vähe)



- EESMÄRGID: õppimisega toimetulek, koolis toimetulek, vajadusel hindamine ja sekkumine

# Tugispetsialistid kliinilises keskkonnas

- Kliinilised spetsialistid töötavad haiglates, kliinikutes ja rehabilitatsioonikeskustes
  - lastepsühhiaater
  - kliiniline lastepsühholoog
  - neuroloog
  - erinevad teraapia vormid (sh mänguteraapia)
- EESMÄRGID: hindamine, ravi, psühhosotsiaalne tugi

# Tugispetsialistid teistes süsteemides



- Tihti on võimalik lapsele saada abi ka väljaspool haridussüsteemi. Igas **KOVis** on erinevad võimalused. Tasuta abi on võimalik saada **perekeskustes, õppenõustamiskeskustes, sotsiaalkeskustes, Rajaleidja keskus**.
- Lisaks pakuvad teenuseid ka **eraettevõtjad**. Selle eest tasub enamasti lapsevanem ise. Teraapia teenustele võib suunata laste- ja pereheaolu spetsialistid, siis on teenus tasuta.
  - psühholoogid
  - mänguterapeudid
  - pereterapeudid
  - loovteraapia spetsialistid
  - töö saviväljal
  - kogemusnõustajad jms
- **EESMÄRGID**: psühhosotsiaalne tugi perele, lapsele, lapsevanematele

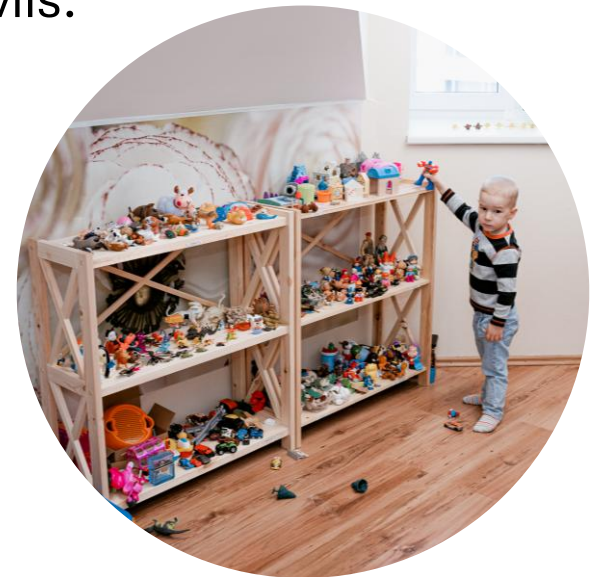
# Kuhu kuulub mänguterapeut?

- Mänguterapeut kuulub eelkõige psühhosotsiaalse toe spetsialistide hulka ning töötab sageli eravastuvõtul, kuid ka koolides, lasteaedades ja rehabilitatsiooniasutustes.
- Tema töö põhineb arusaamal, et mäng on lapse loomulik eneseväljendusviis.

## Mänguterapeut:

- aitab lapsel väljendada tundeid ja kogemusi mängu kaudu
- toetab emotsionaalset regulatsiooni, loob turvatunnet
- toetab lapse enesekindlust
- aitab toime tulla kaotuste ja muutustega

***NB! Mäng ei ole eesmärk omaette, vaid teraapiline vahend lapse sisemaailma mõistmiseks.***



# Koostöö

- Kõige tõhusam abi sünnib meeskonnatöös, mitte ühe spetsialisti üksiktöös.

## Lapse koostöö võrgustik

- õpetajad
- lapsevanemad
- tugispetsialistid
- laste ja perede heaoluspetsialistid



# NII PALJU SPETSIALISTE...

## Mille poolest erinevad?

- Fookus ja eesmärgid
  - tegevusterapeut – igapäevaoskused, sensoorne töötlemine, tegevuspõhine sekkumine
  - logopeed – kõne ja keele areng
  - psühholoog – hindamine, emotsionaalne ja kognitiivne areng, oskuste õpetamine
  - mänguterapeut – emotsionaalne töö ja tugi läbi mängu
- Taust, haridus, kogemus

## Mille pooles sarnanevad?

Kõiki tugispetsialiste ühendab:

- lapse heaolu ja arengu toetamine
- eetilised põhimõtted ja konfidentsiaalsus
- koostöö pere ja teiste spetsialistidega

# ISIKLIK KOGEMUS: psühholoog ja mänguterapeut Olga

## Tugevused:

- terviklik vaade lapsele
- parem mõistmine lapse vajadustest
- paindlik meetodite kasutamine
- tugevam koostöö pere ja võrgustikuga

## Väljakutsed:

- rollide eristamine ja eneseteadlikkus
- ootused endale
- suurem vastutus ja koormus
- vajadus selgete piiride ja supervisiooni järele



# KOKKUVÕTE

- ◆ Tugispetsialistid toetavad lapse arengut ja heaolu
- ◆ Tugi on tõhus siis, kui toimub koostöö kooli/lasteaia, pere ja spetsialistide vahel
- ◆ Igal spetsialistil on oma roll, meetodid ja eesmärgid
- ◆ Mäng on sageli kasutatav meetod, kuid selle kasutusviis ja eesmärk on erinevad
- ◆ Mänguterapeudi eesmärk on pakkuda lapsele turvalist ja toetavat keskkonda, kus laps saab olla tema ise ja väljendada ennast mängu kaudu
- ◆ Spetsialisti valikul lähtu eesmärgist, uuri spetsialisti tausta ja kogemusi

# AITÄH! KÜSIMUSI?

