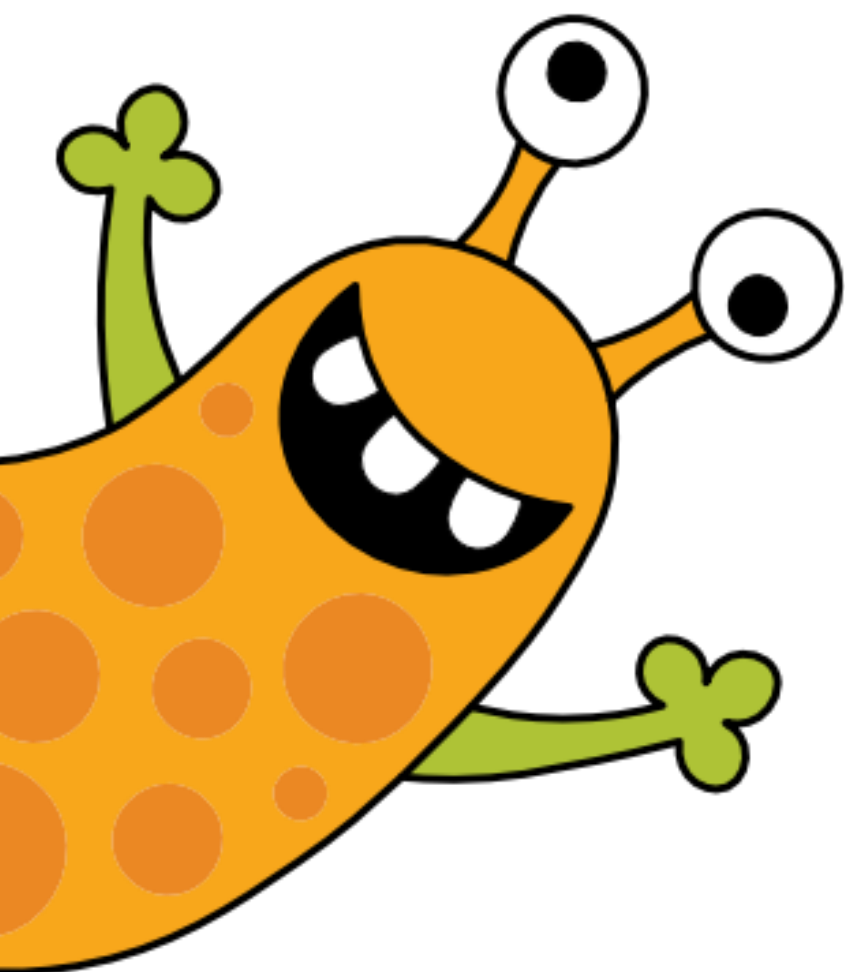




# Erivajadusega laps mänguteraapias

Eleri  
Saarik



Iga laps vajab tingimusteta aksepteerimist,  
mõistmist ja mängu, kuid mitte  
mänguteraapiat.

# Millal vajab ATH-ga laps mänguteraapiat?

“Ära tee”

“Rahune maha”

“Jälle sina”



“Kuidas teised suudavad  
rahulikult istuda?”

“Keskendu, palun”

“Kuidas sa jälle selle  
ära kaotasid?”

# Kuidas saab mänguteraapia toetada ATH-ga last?

**Toetada  
Iseisvust ja  
enesehinnangut.**

**Toetada vastutusevõtmist ja  
emotsioonide regulatsiooni.**

**Toetada last  
enda eripära aksepteerimisel,  
enda tugevuste  
avastamisel.**

**Toetada last elumuutuste  
või eluraskustega  
toimetulekul.**

**Andes võimaluse teraapiaruumis arendada  
n.ö. loomupärast keskendumisvõimet.**

# Millal vajab füüsilise puudega laps mänguteraapiat?

Eesti  
Mänguteraapeutide  
Assotsiatsioon



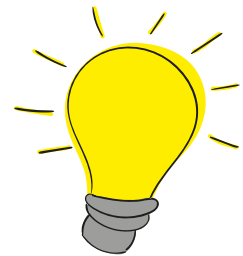
- Madal enesehinnang
- Teistega võrdlemine
- Endassetõmbunud
- Traumaatilised kogemused meditsiiniliste protseduuride või haiglas olemise ajal.
  - Tugevate emotsioonidega toimetulek.

# Kuidas saab mänguteraapia toetada füüsilise puudega last?

Eesti  
Mänguteraapeutide  
Assotsiatsioon



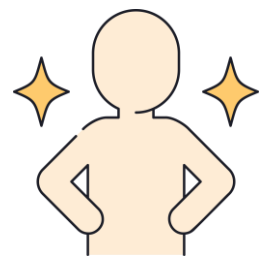
Turvaline ruum, kus laps saab väljendada ja tegeleda enda tunnetega.



Toetades lapse võimeid ja tugevusi.



Toetades last füüsiliste eripäradega kohanemisel.



Toetades lapse enesehinnangut ja eneseväärtustamist.



Stressi ja ärevuse vähendamine.

# Kõnetu laps mänguteraapias

Turvaline ja  
usaldusväärne suhe

Emotsionaalne tugi



Mäng on lapse  
keel

Enesehinnangu  
toetamine

Miks laps ei räägi, kuid  
kõne on olemas?

- Ärevus
- Valikuline mutism
- Kogetud trauma
- Elumuutused
- Sotsiaalne ärevus
- Turvatunde puudumine

Diagnoos ei ole alus lapse mänguteraapiasse suunamiseks.

# Mis mänguteraapia ei ole?

- Õpetamine
- Kõne arendamine või keelekümblus
- Arenguhindamine
- Arenguliste eripärade muutmine
- Kiirelt korda tegemine
- Murede ja probleemide uurimine
- Mängu tõlgendamine või selle põhjal järelduste tegemine.
- Diagnoosimise vahend

# Mänguterapeut jätab ...

- Arenguhindamine ja lapsevanema nõustamine → psühholoog
- Eripärade arendamine ja toetamine → eripedagoog
- Kooliks ettevalmistamine ja õpetamine → lasteaia- ja kooliõpetaja
- Sotsiaalsete oskuste õpetamine → lasteaiaõpetaja või  
sotsiaalpedagoog
- Ravimine → arst
- Kasvatamise ja igapäevase toetamine → lapsevanem
- Toimetulekuoskuste arendamine → tegevusterapeut
- Peresuhted → pereterapeut

Mänguteraapeut tuleb appi siis, kui laps vajab turvalist ruumi oma tunnetega tegelemiseks, eluraskustega toimetulemiseks ja enesekindluse leidmiseks.

ÜHINE EESMÄRK - LAPSE HEAOLU NIMEL!

