



Lapse mure võib täiskasvanule näida tühise asjana. Kui aga laps oma murega üksi jääb, võib see paisuda hiigelsuureks. Murede ämber on meetod, mis aitab lapsel oma mure sõnadesse panna ning koos täiskasvanu või kaaslastega seda arutada.

- Leia väike ämber või kaanega purk.
- Kirjuta või joonista ämbrile emotsioon, mida hakkad lastega arutama.
- Lõika paberist väiksed ribad, kuhu lapsed saaksid peale joonistada või kirjutada.
- Lase lastel paberile joonistada või kirjutada asju, mis neid hirmutavad.
- Seejärel lase lastel paberiribad nende hirmudega ämbrisse panna.
- Samal ajal palu lapsel jutustada (kui ta soovib), mida ta paberile kirjutas või joonistas.
- Järgmiseks võib lasta igal lapsel tõmmata ämbrist paberi kellegi murega.
- Lastega saab mure läbi mängida või arutada, püüdes leida lahendusi.
- Ämbrisse võib koguda ka kõiki teisi tundeid.

Toredat mängimist!

